

# きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。

先日、二十四節氣の一つでもある『大寒』を越し、文字通り寒い毎日が続いています。インフルエンザやノロウイルスの流行を知らせるニュースも耳に入ってくるようになりました。体調には十分お気を付けてお過ごし下さい。

さて、今回は冬のきざえもんの様子をお伝えできればと思います。

十二月は、クッキングでシチュー作りやぜんざい作りを行ない、クリスマス会では、職員が仮装をし、利用者様に誰か当てていただくゲームをしたり、恒例のビンゴゲームをしたりと楽しいひとときを過ごすことができました。

一月は、天候や利用者様の体調等を考慮しながら、初詣や書初め、福笑いなどのお正月行事を楽しみました。

一月に入り、感染症が流行し始めており、恒例の利用者様参加の誕生日会のケーキ作りは行なわず、日々のレクリエーションや創作活動などクッキング以外のことに力を入れて取り組みました。

二月も、節分にちなんだ行事や、観梅など、計画しています。

何か、お気付きの事がありましたら、職員までお気軽にお声掛け下さい。



発行日  
小規模多機能型  
居宅介護施設  
「きざえもん」

平成29年  
2月1日  
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672  
FAX(0898)65-6663



今回は、流行しているインフルエンザについてお知らせしたいと思います。

インフルエンザは、突然現れる高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛等の全身症状が強いのが特徴で、あわせて喉の痛み・鼻汁・咳等の症状もみられます。さらに気管支炎や肺炎などを併発し重症になることがあるのも特徴です。特に高齢者、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ方はインフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至る原因になることもあるので十分に注意が必要です。

インフルエンザ流行時の予防

- ・人ごみや繁華街への外出を控える
- ・外出時にはマスクを着用する
- ・室内では加湿器等を使用し適切な湿度を保つ
- ・空気が乾燥すると、粘膜の防御機能が低下するためインフルエンザにかかりやすくなります。外出時にはマスクを着用したり、室内では加湿器等を使用し50%～60%の湿度を保つことで予防できます。
- ・十分な休養、バランスの良い食事が、手洗いの励行

インフルエンザ治療の注意点

- ・単なる風邪と軽く考えず、早めに医療機関を受診する
- ・安静にし、できるだけ休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。飲みたいもので結構です。
- ・インフルエンザは感染しやすいため、無理をして学校や職場などには行かない。
- ・抗インフルエンザウイルス薬について  
抗インフルエンザウイルス薬を適切な時期(発症から48時間)に使用開始すると、発熱期間は通常1～2日間短縮され、ウイルス排泄量も減少します。なお、インフルエンザの症状がでてから2日(48時間)以降に服用を開始した場合、十分な効果は期待できません。

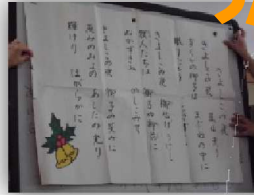
# クリスマス会



昼食はバイキング🎵



クリスマスの歌を  
うたって...



ビンゴゲームをして...



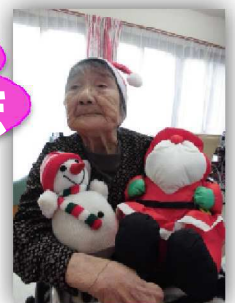
この職員は誰でしょう？ゲーム☆  
盛り上がりました！



最後はサンタさんからのプレゼント🎵



みんなで楽しいひとときを過ごしました



# お正月

## 福笑い



## 初詣



## 書初め



今年も良い年になりますように



# クッキング

シチュー作り



白玉ぜんざい



ちらし寿司作り



おいしかったよー



お抹茶をいただきました



結構なお手前で  
ございました

# 誕生日会

お誕生日  
おめでとうございます



## 創作活動



かわいいでしょ？



今年の干支である酉の置物作りに  
節分の鬼の飾り作り・・・  
現在はおめでたい尾長鶏のちぎり絵を  
製作中です！

## レクリエーション活動・日々の様子



大勢で賑やかに体を動かしたり、  
少人数で行なったり、一人で行なったり・・・  
利用者様それぞれに合った、得意なことが活かせるよ  
うな、レクリエーションや取り組みが行なえるように  
工夫しています。

## 2月の予定

- ・節分行事
- ・梅見・観梅
- ・誕生日会



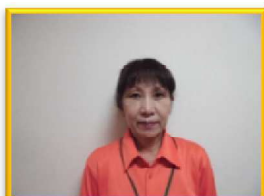
## お知らせ

## 3月の予定

- ・お花見
- ・クッキング
- ・誕生日会



## 職員紹介



看護師の嶋津朝江です。  
介護施設での勤務は初めてで、不慣れな部分もありますが、皆様のお力を借りて楽しく仕事をしたいと思っております。よろしくお願いいたします。

平成28年度第5回地域運営推進会議を第2木曜日に行います。

**3月9日(木曜日) 午後6時より7時まで**  
**デイサービス多賀の里・デイルームにて開催します。**

地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を  
深めることが出来ればと思っております。

館内の掲示板に沢山の作品を展示しています。  
沢山の皆様にご覧頂きたいと思っております。

また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた地域で  
住宅生活を続けて行きたい方を応援いたします。  
お問い合わせ、見学は毎日対応しています。  
お気軽にお越しください。





平成28年度第4回地域運営推進会議を  
第2木曜日に行います。

11月10日(木曜日) 午後6時より7時まで  
デイサービス多賀の里・デイルームにて開催します。  
地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を  
深めることが出来ればと思っております。

館内の掲示板に沢山の作品を展示しています。  
沢山の方々にご覧頂きたいと思えます。  
また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた地域で  
在宅生活を続けて行きたい方を応援いたします。

お問い合わせ、見学は毎日対応しています。  
気軽にお越しください。

















