



平成 29年3月の予定

デイサービス多賀の里



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		ご希望者様に、手又は足のマッサージで心身のリフレッシュを行います。		リフレの日 		
5	6	7	8	9	10	11
	バレー大会 	リフレの日 		多賀 レディース 	お誕生会 	陣取り ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
ボーリング ゲーム	リフレの日 	歌謡ショー 	買い物 	お誕生会 	お誕生会 	お誕生会
19	20	21	22	23	24	25
カラオケ 	おはぎ クッキング 	買い物 	リフレの日 	ちらし寿司 クッキング 		
26	27	28	29	30	31	
			クッキング カレー 		リフレの日 	

お出かけは天候・体調等により延期・中止になる場合もあります。

寒桜見学は、開花時期に合わせてになりますので日時は、未定です。



2月の多賀の里通信

梅見



お天気も良く、楽しい観梅となりました。

今月のイベント



お誕生会



HAPPY BIRTHDAY



今月は、6名の方達が誕生日のお祝いをしました。おめでとうございます。

エコバック作成



新聞紙でできるバックがで

節分



おには、外 福は、うち

クッキング



美味しくできたね

フラワーアレンジメン



皆さんバラの香りに癒されながら素敵な作品が出来ました。

作業療法士の日野からの一言

先月はQOL(生活の質)について、お話しさせて頂きました。今月も生活についてお話しをしたいと思っております。私たちの人生には周りから求められる役割や課題があります。求められる役割は年齢(ライフサイクル)に応じて変化します。例えば、女性は子供を産むと母親としての役割を求められるようになり、家事や育児を行うことが役割になります。子供も同様に、小学校に入学すると、これまでの遊ぶということだけでなく、勉強することも役割として求められるようになります。

そして、求められることに応え、私たちは『生きがい』や『やりがい』を感じ、周りから認められているように感じます。しかし、高齢になると周りから期待され、求められる役割が少なくなってくると言われています。『危ないと思って』『できないと思って』、と日々の生活で役割を喪失することは、生活の活力を失うだけでなく、日々の活動性も低くなり、さらにできることが減る恐れがあります。

これまでの経験を頼りにして、『現在でもできること』を一緒に行い、再び生きがいを感じて頂けるように支援しようと思っております。

○見学、相談等随時行っています。お気軽にお問合せ下さい。※誌面の写真についてはご本人(法定代理人)の同意を得て掲載しています。
 編集・発行 〒799-1354 愛媛県西条市北条231番地1 株)ジェイコム 『デイサービス多賀の里』
 TEL:0898-65-6662 FAX:0898-65-6663 URL: http://jcomm-care.co.jp/ Email: cctaga@jcomm-care.co.jp

