

きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。
歴の上では、春はそこまで来ていているとい
うものの、真冬の寒さが続いております。
皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？
十二月は「白玉せんざい作り」「クリスマス
マス会」を行いました。クリスマス会では、
カラオケ大会やビンゴゲームを行い楽しい
一時を過ごすことが出来ました。また、バ
イキング形式の食事も談笑しながら皆で美
味しくいただくことが出来ました。
創作活動では、今年の干支の戌のハリコ
作りに挑戦しました。とても可愛いらしい作
品に仕上がりました。
新たな年を迎え一月は近くの大気味神社
を参拝したり、書初めや福笑いなど、お正
月行事を皆で楽しみました。
二月も節分やクッキング、誕生日会など
利用者様に喜んでいただけるような行事を
計画しています。
まだまだ寒い日が続きますインフルエンザが
猛威を振るっています。お体には十分お気
をつけ下さい。
また何かお気づきの点が御座いましたら、
スタッフまでお気軽にお声掛け下さい。



発行日
小規模多機能型
居宅介護施設
「きざえもん」

平成30年
2月1日
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672
FAX(0898)65-6663



第62号

今回はインフルエンザについて、お知らせしようと思います。
【インフルエンザについて】
A・B・Cいずれの型のインフルエンザも1〜3日の潜伏期を経て、
悪寒を伴う高熱、全身倦怠感を伴って急激に発症します。鼻汁、咳、
咽頭痛などの呼吸器症状や、吐き気、嘔吐、下痢などの消化器症状を
伴うことが多い、頭痛、関節痛も現れます。筋炎を起こすと筋肉痛が
生じ、下肢の場合は歩行困難になることがあります。
症状の程度・持続期間は、流行ウイルスの種類、年齢、過去の罹患
状況などによってさまざまですが、合併症がない場合、1週間〜10
日以内に軽快します。発症した場合の重症度は、ウイルス側の要因
（前回の流行からの期間やウイルスの変異の度合い）と、個体側の要
因（感染歴や免疫状態）などによって決まります。
対症療法が主体になります。高熱に対しては冷却とともに、アセト
アミノフェン（カロナール）などの解熱薬を使います。呼吸器症状に
対しては鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン薬、気管支拡張薬などを、消化器
症状に対しては整腸薬や止痢薬を用います。細菌性の肺炎などを合併
している場合は、抗生剤を使用します。水分の補給に努め、脱水にな
らないように注意します。
飛沫によって他人に感染するので、一般的に発熱などの主要症状が
なくなるまで登校や出社は停止します。家庭でも感染予防のため、患
者さんの気道分泌物の付着した物の扱いに注意し、手洗いとうがい
を励行しましょう。

クリスマス会

カラオケ♪



サンタさん



クッキング



白玉ぜんざい



おいしく出来ました♪

誕生日会



Happy birthday!

みんなで協力して作り、お祝いました♪

創作活動

戌のはいこ作り



いろいろな顔が出来ました♪

正月行事



日常の様子



お知らせ



2月の予定
節分
クッキング
誕生日会…
その他計画中です。



3月の予定
誕生日会
クッキング
お花見
その他計画中です。



**平成29年度第6回地域運営推進会議を
第2木曜日に行います。**

**3月8日(木曜日) 午後6時より7時まで
デイサービス多賀の里・デイルームにて開催します。**

**地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を
深めることが出来ればと思っております。**

**館内の掲示板に沢山の作品を展示しています。
沢山の皆様にご覧頂きたいと思えます。
また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた
地域で在宅生活を続けて行きたい方を応援いたします。**

**お問い合わせ、見学は毎日対応しています。
気軽にお越しください。**

