

きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。
暖かい日差しの中、桜や菜の花など咲き
始め、春を感じるようになりました。

二月、きざえもんでは今年も今治の網敷
天満宮へ梅を観に出かけました。クッキン
グでは豚汁、バレンタインチョコレート
ムースを作り、楽しく美味しくいただきました。

三月には、丹原の宮田鉄工へ寒桜を観に
行きました。誕生会では、ケーキを作り皆
でお祝いしました。

なかには体調を崩した方もおられ心配し
ましたが、お元気になられ安心しました。
今後も笑顔あふれるきざえもんでありたい
と思います。

四月にもお花見、ドライブや誕生会など
の行事を計画しております。

何かお気づきのことがありましたら、職
員までお気軽に声を掛けて下さい。



発行日
小規模多機能型
居宅介護施設
「きざえもん」

平成30年
4月1日
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672
FAX(0898)65-6663



第63号

春といえば桜！桜は見ているだけで幸せな気持ちになります。今回は、お花見だけじゃない「桜」の魅力を紹介します。

まず、桜の色は幸福感や安心感などをもたらす色だそうです。桜のピンクには脳を活性化させ血行を良くする効果があり、疲れやストレスを緩和して若返り効果が期待できるのです。

桜の香りには、リラックスマ効果があります。あの桜独特の香りを作っているのは、クマリンという成分をはじめとする数種の芳香成分。これらには心をほぐし、幸せな気分にしてくれる作用があります。

春のぼかぼか陽気に満開の桜を眺めているだけでゆったりとした気分になります。実は香りの効果でリラックスできているのかもしれないですね。

そして意外なのは、抗菌作用や二日酔いを抑える効果もあるのだとか。桜を見ながらお酒で一杯、二日酔いしないなら、お花見って理にかなっているんですね。でも桜の枝は折らないで。

確かに、お花見と言われるほど日本人はわざわざ桜の花を見に出かけます。それは桜の中にある、凛としてほかない不思議な魅力があるからなのでしょう。

ぜひ今年も満開の桜、ひらひらと舞い散る花びらの下で幸せな一時を！

クッキング

チョコムース作り



豚汁作り



ケーキ作り



おいしく出来ました♪

誕生日会



HAPPY BIRTHDAY

みんなで協力して作り、お祝いました♪

創作活動



椿の花飾り



パンジーのリース



日常の様子

節分



梅の花



寒桜



野菜の収穫



オリンピック観戦



お知らせ

4月の予定
お花見
クッキング
誕生日会・・・
その他計画中です。



5月の予定
誕生日会
クッキング
藤の花見
その他計画中です。



**平成30年度第1回地域運営推進会議を
第3木曜日に行います。**

**5月17日（木曜日） 午後2時より3時まで
デイサービス多賀の里・デイルームにて開催します。**

**地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を
深めることが出来ればと思っております。**

**館内の掲示板に沢山の作品を展示しています。
沢山の皆様にご覧頂きたいと思えます。
また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた
地域で在宅生活を続けて行きたい方を応援いたします。**

**お問い合わせ、見学は毎日対応しています。
気軽にお越しください。**

