

# きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。

梅雨も明け本格的な夏の暑さとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

六月は、アジサイ見学に行く予定でしたが、天候に恵まれず見に行くことができませんでした。その代りに室内で大きなアジサイの壁飾りを皆様で作りました。クッキングでは、クラッシュゼリーを皆様で作っておやつとして美味しくいただきました。

七月きざえもんでは、毎年恒例の麦わら細工と夏祭りがあり家族・地域の方と一緒に楽しんでもらうことができました。クッキングではカレー作り、フルーツ寒天を作り皆様で美味しくいただきました。創作活動は、レクリエーションで使えるお寿司作りや七夕飾り作りを行い、皆様の願い事を書いた短冊を飾ったりきれいな飾りで立派に出来上がりました。誕生会では、ケーキを作り皆様でお祝いしました。

今月もお出かけやクッキングや誕生会などの行事を計画しております。

何かお気づきのことがありましたら、職員までお気軽に声を掛けて下さい。



発行日  
小規模多機能型  
居宅介護施設  
「きざえもん」

平成30年  
8月1日  
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672  
FAX(0898)65-6663



第65号

お年寄りには、体内の五割が水分です。これは通常の成人よりも少ないため、普段より多く汗をかくだけでも脱水症の原因になることがあります。水分が不足していると、食欲不振から食事が減少、さらに脱水症が進行という負のスパイラルに陥りがちです。

特に認知症の患者さんの場合、自律神経の働きが悪くなっていますので、脱水症を起こしやすいといえます。しかも、判断力が低下しているので自分では脱水症だと気付くことができません。周囲の人がこまめに気を配ってあげましょう。

高齢者が脱水症を起こしていないか判断するには、以下をチェックしてみてください。

- ・脇の下が乾いている
  - ・口の中や唇が乾燥している
  - ・親指の爪をギュと強く白くなるまで押し、離しても元のピンク色に戻らない
  - ・腕の皮膚を持ち上げて放した時にシワができたままになっている
- 高齢者の脱水は、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になることがあります。このような症状が見られたら、経口補水液やスポーツドリンクをすぐに飲むようにしてください。

# 歌謡ショー



## ♪コーラス♪



## クッキング



カレーにゼリー、ケーキまで作ったんよ😊



ホットプレートで  
寒天ゼリー  
作ったんよ(\*^^)v





## レクリエーション

素敵な笑顔がたくさん見れました♡♡♡



カラオケ・カルタ取り・囲碁・散歩・体操・各種ゲーム  
野菜収穫や盆踊りの練習にも参加することが出来ました！！  
みんなで、楽しんでいます(\*^^\*)



# 七夕飾り



# 麦わら細工



# 創作活動



お寿司を作ってみました😊  
本物のお寿司と間違えて口へ運ぼうとされた方がチラホラ👏  
クオリティー高いです(笑)

# 誕生日会





# 2018.7.21 夏祭り



暑い中、夏祭りへお越し頂いた家族の皆様、ありがとうございました。  
今年、参加出来なかった利用者様、家族の皆様  
来年は是非とも  
お待ちしております！

## マクドナルドDEデザート



外にお出かけて食べるんはええね〜♪  
冷たいけど、美味しいね〜🍦😊🍦



# 勉強会



## 食中毒

## 心肺蘇生法



# お知らせ

8月の予定  
お出かけ(うどん屋さん)  
クッキング  
誕生日会  
その他、計画中です。



9月の予定  
敬老会  
誕生日会  
クッキング  
お出かけ  
その他、計画中です。



平成30年度第3回地域運営推進会議を  
第3木曜日に行います。

9月20日(木曜日) 午後2時より3時まで  
グループホーム多賀の里・フロアーにて開催します。

地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を  
深めることが出来ればと思っております。

