

きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。

朝・夕とずいぶん涼しくなり、過ごしやすいい気候になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、八月と九月のきざえもんでの様子をお伝えできればと思います。

八月は、連日暑い日が続いており、室内で過ごすことが多かったのですが、クッキングでチョコムース作り、ちらし寿司作りを行い、誕生日会の際は、ケーキ作りを行い、皆様でお祝いをしました。また、お出かけで、うどんを食べにこがね製麺へ出かけました。

九月は、少し暑さもやわらぎ、ランチを食べる風の杜へ出かけました。敬老の日には少し早かったのですが、グループホームとデイサービス、きざえもん合同で敬老会を行い、皆様に人気の歌謡ショーで盛り上がりしました。

十月も、お出かけには良い気候ですので、外に出る機会を多く設け、皆様と秋を満喫できれば・・・と考えています。

何かお気づきのことがありましたら、職員までお気軽に声を掛けて下さい。



発行日
小規模多機能型
居宅介護施設
「きざえもん」

平成30年
10月1日
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672
FAX(0898)65-6663



第66号

今回は、九月にケアセンター多賀の里きざえもん合同で行った、防災についての勉強会で学んだことをお伝えできればと思います。

今年に入ってからでも、日本各地で自然災害が多発しています。きざえもんでも、災害時を想定した自主防災訓練を毎月行っています。市役所で配布されている防災マップ（誰でも無料でもらえます！）などを参考にしながら、知識を深める良い機会になりました。資料の一部を抜粋し掲載したいと思います。

個人や家族にとつての『防災』は、「災害による被害をできるだけ減らすための備え」のことであり、いざ被災した時に「自分や家族、周りの人を守るための適切な対応」のことです。

防災訓練に参加することや、防災グッズを買うことも無意味ではありませんが、防災訓練で学ぶ行動の意味や防災グッズの使い方を知らないままだと防災効果は薄くなってしまう。

また、自分や家族が置かれている環境は人それぞれ違うため、何を優先的に取り組むべきかは、置かれた状況を客観的に把握することで見えてくるはず。優先順位は、まず人命に直結することから取り組むことです。

『防災とは、自分が“自然災害等から守りたいもの”のためにとる、あらゆる行動のこと』といえると思います。

防災訓練に参加することも、防災グッズを用意することも、家族で話し合いすることも、『行動』することが『防災』となるのです。

おめでとう
ございます

敬老会



☆長寿祝いの皆様☆



お出かけ



皆さん、いつもより
会話も弾んで、お箸もすす
んで、笑顔で召し上がられ
ていました♪😊

クッキング

チョコムース作り



ちらし寿司作り
男性の利用者様も混ぜたり、
切ったり、積極的にお手伝
いしてくださいました☆



誕生日会



お誕生日
おめでとう!



レクリエーション



↑こんな目隠しをして…



スイカ割りをしました！

✿生け花✿



真剣な表情です



他にも…

棒体操、缶たおし、絵合わせゲーム、お箸を使ったゲームなど、体全体を動かしたり、手先を使ったりと毎日レクリエーションを行っています。

創作



秋のつるし飾りを作りました。
ウサギに月見だんごに紅葉と
色とりどりにできあがりました。

勉強会

認知症について、防災についての勉強会



お知らせ

職員紹介

秋山大征と申します。
まだ不慣れなところも
ありますが、一生懸命
頑張っていきたいと思
います。よろしくお願
いします。



10月の予定

- ・お出かけ
 - ・クッキング
 - ・運動会
- その他計画中です。



11月の予定

- ・誕生日会
- ・クッキング

その他計画中です。



**平成30年度第4回地域運営推進会議を
第3木曜日に行います。**

**11月15日(木曜日) 午後2時より3時まで
グループホーム多賀の里・フロアーにて開催します。**

**地域の方々、利用者様、ご家族の皆様方と交流を
深めることが出来ればと思っております。**

