

青葉のお便り

風薫る5月、気持ちのいい気候です。窓を開けて気持ちのリフレッシュ!!



リフレの日 癒しのマッサージ



大好評のマッサージ、日頃の疲れも飛んでいきます!

アレンジメント

季節限定:バラのアレンジです。



できることが増える機能訓練

1日のプログラム

午前

全員で朝の体操
専門職が考案した集団体操です

入浴は、
個浴でゆっくり
リラックス

創作
活動

個別
リハビリ
グループ
リハビリ

昼食

手作りの温かいランチです。

午後

棒やタオル体操、笑いヨガなど
バラエティにとんだ集団体操です

レクリエーション

手作りのおやつで気分転換

脳トレプリントやパズルで頭と
気分をリフレッシュ

フレイル予防に自宅でできる体操をご提案しています。

作業療法



趣味や特技、やりたい事を活かして
知らない間に生活リハビリ

春らしい作品です



将棋は面白い



丁寧に作業が進みます



体を伸ばして、いい気持ちです!



紙で作ったタケノコ、1句
ひねって出来上がり



じゃが芋植
え付けの準備
です



青葉のご挨拶

令和2年5月

デイサービス
多賀の里