

# 青葉のお便り

風薫る5月、気持ちのいい気候です。窓を開けて気持ちのリフレッシュ!!



## リフレの日 癒しのマッサージ



大好評のマッサージ、日頃の疲れも飛んでいきます!

## アレンジメント

季節限定:バラのアレンジです。



# できることが増える機能訓練

## 1日のプログラム

午前

全員で朝の体操  
専門職が考案した集団体操です

入浴は、  
個浴でゆっくり  
リラックス

創作  
活動

個別  
リハビリ  
グループ  
リハビリ

昼食

手作りの温かいランチです。

午後

棒やタオル体操、笑いヨガなどバリエーションにとんだ集団体操です

レクリエーション

手作りのおやつで気分転換

脳トレプリントやパズルで頭と気分をリフレッシュ

フレイル予防に自宅でできる体操をご提案しています。

## 作業療法



趣味や特技、やりたい事を活かして知らない間に生活リハビリ

春らしい作品です



将棋は面白い



丁寧に作業が進みます



体を伸ばして、いい気持ちです!



紙で作ったタケノコ、1句ひねって出来上がり



じゃが芋植え付けの準備です



青葉のご挨拶

令和2年5月

デイサービス  
多賀の里