

# きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。

秋も深まり、サザンカの咲く季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、九月と十月のきざえもんの活動をお伝えいたします。

九月は、季節を感じて頂きたく西条の郷土料理とも言える芋炊き作りを行いました。

具材を切る作業、煮る作業を皆で分担し、お昼ご飯に美味しく頂きました。

おやつ作りでは、芋餅作りに挑戦しました。九月は里芋に、さつまいもと芋づくしが続きま

したが外出が出来ない分、クッキングで季節を感じて頂くことができましたのではないでしょう

か？旧歴の敬老の日には、お一人ずつ表彰状授与式を行いお祝いのプレゼントをお渡ししま

した。創作活動は、色塗りやちぎり絵を作成され芸術の秋、また食欲の秋を過ごしていただき

ました。今後も利用者様の健康と安全を考え手洗い・うがい・検温など引き続き行ってい

きます。コロナウイルスの影響でクッキングは当分中止したいと思います。

何かお気づきのことがありましたら、社員までお気軽に声を掛けて下さい。



発行日  
令和2年  
11月1日

小規模多機能型  
居宅介護  
「きざえもん」  
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672  
FAX(0898)65-6663



第78号

今回の号では、「きざえもん」の一日の流れについて紹介したいと思います。

まず、一人ひとりのご希望に応じて、自宅と施設の間を施設専用車にてお迎えに行きます。ご家族様による送迎も可能です。

来所されると、まず、洗面所へ行き、手洗い・うがいをしていただきます。

その後、水分補給で、コーヒーや紅茶、お茶など利用者様のお好きな飲み物を飲まれ血圧測定・体温測定を行い、利用者様の健康管理をします。入浴される利用者様は、声掛けを行い、入浴を行っています。

午前中は、体操やレクリエーションを行い、ボールを使ったり輪投げやカルタなどをして、体を動かし、楽しまれています。

昼食は、栄養士の献立により、バランスの摂れた家庭料理を皆で一緒に、いただきます。食後は、口腔ケアを行います。

午後からは、創作活動で、塗り絵をしたり、ちぎり絵、その月の作品を作ったりして、ハサミやのりなどを使った作業をされます。居室にておやつ前まで横になれる利用者様もいます。

おやつの前に、リハビリ体操やうめぼし体操を行い、おやつを食され、施設専用車で送ります。

体調を崩される利用者様、社員もおらず、毎日元気に楽しく笑顔いっぱい過ごされています。今後も検温など家族様にお手数おかけしますが、ご協力お願いします。



# きざえもんの日常

## 来所



## 手洗い・うがい



## バイタル測定



## 体操・レクリエーション





# 昼食



# 口腔ケア



# 創作活動



# 敬老表彰式

# 敬老の日





# 誕生日会



# プチ運動会



# コロナに負けず、景品GET!





## クッキング



## 体操



## おやつ



## 送り



## スタッフ紹介



玉井えり子と申します。利用者様と共に笑顔で楽しく過ごせるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

# お知らせ

## 11月の予定

中庭でランチ  
クリスマスツリー作り



## 12月の予定

中庭で焼き芋  
クリスマス会  
お誕生日会  
など計画中です。



## 令和2年度 第4回地域運営推進会議

コロナウイルス感染予防のため、  
書面にて実施します。

意見等ございましたら、きざえもんまで  
連絡を頂けたらと思います。

館内の掲示板に沢山の作品を展示しています。

多くの方々にご覧頂きたいと思えます。

また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた地域  
で在宅生活を続けていきたい方を応援いたします。

お問い合わせは毎日対応しています。

気軽にお越しください。

