

2020年11月
リニューアル!!

さらに充実の機能訓練内容で 利用者様の幅広いニーズにお応えします!!

生活動作に直結した“お悩み解決型”機能訓練を実施できるよう、訓練環境のブラッシュアップに積極的に取り組んでいます

歩く・またぐ

起立・歩行の訓練を行うための平行棒では、ハードル用いて「またぐ」動作の練習も行います。



床からの立ち上がり

専用の手すりを用い、畳生活に不可欠な「安全に床から立ち上がる」ことに特化した練習を行います。



筋力をつける

安全に筋力訓練ができる道具も各種取り揃えています。歩行・認知などの能力評価も定期的を実施しています。



生活動作

シャツやズボンなどを使って、更衣や洗濯物干しなど日常生活に直結する動作を練習します。



バランス訓練

バランスマットを使って、座位・立位でのバランス練習をします。転倒予防のみならず、体幹のトレーニングにも使用します。



認知機能訓練

記憶力、注意力、空間認識能力等様々な課題を用いて、脳に刺激を与えます。



段差昇降

ご自宅での段差を想定した10cm/15cm/30cmの段差を設置しています。ご自宅内でも安全・安心に移動できるようにサポートしていきます。

