

# きざえもん新聞

こんにちは、きざえもんです。

残暑も日ごとに和らぎ、初秋の季節となりました。

皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、7月8月のきざえもんの活動報告をいたします。

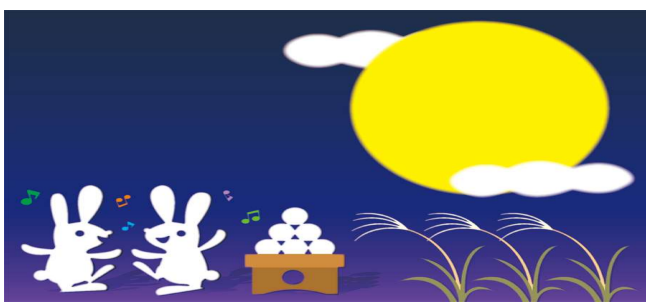
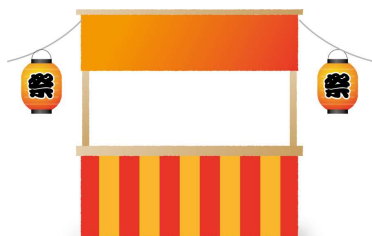
7月の創作活動は七夕飾りを作りました。

短冊に1人1人の願いを込めて素敵な飾りが出来ました。

8月誕生日の利用者様の会を盛大にお祝いすることができました。

夏祭りを開催し、射的ゲームや金魚すくいを皆で楽しむことが出来ました。

夏祭りの後にはアイスクリームを食べました。



発行日  
令和3年  
9月 1日

小規模多機能型  
居宅介護施設  
「きざえもん」  
西条市北条232-1

TEL(0898)65-6672  
FAX(0898)65-6663

(日々を穏やかに)

女性は一般に、家族に遠慮して自分のことを後回しにしがちですが、やりたいことをするのも重要です。少しの時間の気分転換や、趣味を楽しんだり、ストレッチなどを取り入れて上手にストレス発散することが健康の秘訣ですね。

また、家族との人間関係を良好にしておくことや、友人を持ち社会から孤立しないことも大切です。

一方、若者には高齢者が生きてきた歴史に敬意を払い、1人の人間として尊重し、理解することが求められます。

日々大変なことがあります。過去のことにあまりとらわれず、少しでも長く健康を維持し、老後を穏やかに過ごしたいですね。

笑顔で頑張りましょう！

コロナ禍の中、色々な事が思うようになりませんが、皆様体調には十分お気を付け下さい。



# 日々の様子

## レクリエーション



# 創作活動





# 夏祭り



# 誕生日会

8月生まれ



# お知らせ

## 9月の予定

- 誕生日会
- 老敬会



## 10月の予定

誕生日会  
その他計画中です☆



当施設では十分なコロナ感染予防対策を行っています。写真撮影の時のみマスクを外して撮影しています。

## 令和3年度 第3回地域運営推進会議

コロナウイルス感染予防のため、書面にて実施します。

意見等ございましたらきざえもんまで連絡を頂けたらと思います。

館内に沢山の作品を展示しています。  
多くの方々にご覧頂きたいと思っております。  
また、きざえもんでは出来る限り、今の家や住み慣れた地域で在宅生活を続けていきたい方を応援いたします。  
お問い合わせは毎日対応しています。  
気軽にお越しください。

